

## Planification Familiale

### Le Projet de Santé Intégré (PROSANI) en République Démocratique du Congo

travailleur depuis 2010 afin d'améliorer la santé de la population congolaise dans 78 zones de santé dans quatre provinces. Financé par l'USAID et mis en œuvre par Management Sciences for Health en collaboration avec l'IRC (International Rescue Committee) et l'OSC (Overseas Strategic Consulting, Ltd), le programme se concentre sur la santé maternelle, néonatale et infantile ; la planification familiale ; la nutrition, le paludisme et la tuberculose ; le VIH et SIDA ; l'eau, l'hygiène et l'assainissement en utilisant à grande échelle des méthodes novatrices, efficaces et à faible coût.

PROSANI met l'accent sur les innovations à faible coût et à forte incidence susceptibles d'être utilisées à tous les échelons du système de santé. Ce projet a permis d'améliorer les services de santé pour plus de 12 millions de personnes représentant 17 % de la population congolaise. La modélisation des données montrent que les actions de PROSANI ont sauvé la vie de plus de 150 000 enfants en l'espace de trois ans seulement.

Aujourd'hui remplacé par le projet PROSANIplus, il a récemment été étendu à 83 zones de santé jusqu'en juin 2016 avec la participation de l'OSC et de Pathfinder/Evidence to Action (E2A).

### Projet de Santé Intégré en République Démocratique du Congo



**USAID**  
DU PEUPLE AMÉRICAIN



**78** zones de santé concernées :

**2,7 millions**  
de personnes ont bénéficié  
de moyens de contraception  
modernes

plus de **3 000**  
prestataires  
formés

**680**  
sites de soins communautaires  
proposant des services de PF

**2 230**  
points de prestation soutenus  
par PROSANI proposant des  
services de PF

**149 000**  
grossesses non désirées évitées  
grâce à la PF volontaire

« Si la planification familiale était mieux gérée ici, nous serions mieux positionnés dans le processus de développement... il faut diffuser des informations sur les options de planification familiale à travers les médias ; éduquer les enfants dans les écoles ; tout le monde doit en parler et bien connaître le sujet, les jeunes femmes, les hommes âgés, tout le monde. C'est pourquoi des initiatives comme les communautés championnes et les hommes champions sont utiles, car elles permettent de diffuser l'information à ceux qui en ont besoin, d'une manière accessible et conviviale. Les hommes peuvent se convaincre mutuellement du rôle important de la planification familiale. »

—Colette Losso

Conseillère technique principale  
en planification familiale et santé de la reproduction

**PROSANI**

Chef d'équipe : Ousmane Faye

E-mail : ofaye@msh.org



# Planification Familiale

**Le défi :** Seulement 8 % des femmes mariées utilisent un moyen de contraception moderne. Cependant, quasiment une femme sur quatre ne désire pas d'autre enfant et près de la moitié aimerait attendre deux ans ou plus avant d'avoir leur prochain enfant selon l'EDS-RDC de 2013-2014. Le manque d'espace entre les naissances augmente le risque de mortalité infantile et maternelle. Les idées fausses sur les méthodes modernes et l'influence des hommes sur la prise de décision ne facilitent pas la contraception.

**L'action de PROSANI :** Étant donné son impact sur la réduction de la mortalité maternelle, le gouvernement de la RDC a officiellement approuvé en 2014 le Plan Stratégique National pour la Planification Familiale 2014 à 2020. PROSANI intervient dans plus de 2 100 centres de santé et sites de soins communautaires dans 78 zones de santé pour former prestataires de service de soins à tous les échelons aux méthodes contraceptives et au conseil en matière de planification familiale. PROSANI a été l'un des tout premiers acteurs à promouvoir les implants contraceptifs et les contraceptifs à longue durée et réversibles. Mais la planification familiale va au-delà de problématiques techniques ; les femmes hésitent à utiliser une méthode sans avoir consulté leur mari et les hommes marquent souvent leur désaccord. Intervient alors le concept d'hommes champions.

## Hommes champions

Afin de surmonter la réticence des hommes, les hommes doivent parler aux hommes. PROSANI a créé l'initiative des hommes champions qui comprend une formation, une cérémonie d'intronisation et un « diplôme ». Les hommes champions

prônent leurs idées lors de rencontres publiques dans des églises, des bars et autres lieux où les hommes se rassemblent. Actuellement, plus de 1 000 hommes champions ont pour mission de sensibiliser d'autres hommes à la planification familiale dans cinq zones de santé.

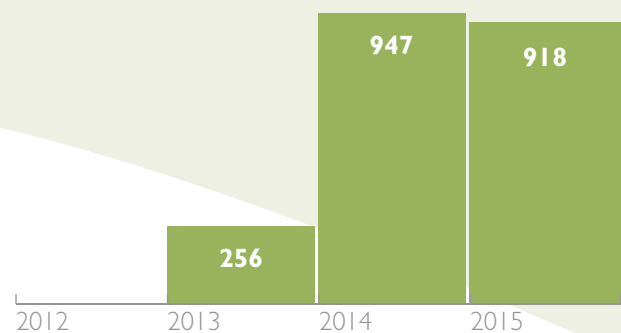
## Communautés championnes

PROSANI utilise également la méthode des communautés championnes dont l'action est de former des agents de santé et des bénévoles locaux aux compétences de leadership et de gestion pour améliorer la santé de la communauté. Les communautés championnes agissent en identifiant certains problèmes en matière de santé et en trouvant des solutions pour y remédier. Par exemple, dans la zone de santé de Kole, la communauté championne a organisé des ateliers de sensibilisation à la planification familiale pour plus de 1 000 femmes et a convaincu les responsables locaux de diffuser des informations dans les églises, sur les marchés et dans d'autres endroits publics. En l'espace de trois mois, plus de 600 femmes ont commencé à utiliser des moyens de contraception modernes. ■



Photo par Warren Zelman

Plus de **1 000**  
hommes champions ont pour mission de sensibiliser d'autres hommes à la planification familiale dans cinq zones de santé



nombre d'hommes champions

Notez les données de 2015 à septembre.